附件 1：

2022年北京市啦啦操教练员培训班日程安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内容 | 授课人 |
| 第一天 | 07:30-08:30 | 报到 | 盛伟杰 |
| 08:30-09:00 | 开班典礼 | 殷博 |
| 9：00-9：30 | 2022年北京市啦啦操发展规划 竞赛解读  全国啦啦操未来趋势 | 赵海波 |
| 9：30-11：30 | 2022版北京市啦啦操规定动作-双人花球 | 金豆  殷博 |
| 13：30-15：30 | 2022版北京市啦啦操规定动作-双人爵士 | 赵海波  尹航 |
| 15：30-17：00 | 2022版北京市啦啦操规定动作-小团体技巧 | 张炳轩  刘晓静  盛伟杰  杨梦桦 |
| 第二天 | 9：00-11：00 | 2022版北京市啦啦操规定动作-双人街舞 | 杨易  陈艳婷 |
| 11：00-12：30 | 2022版北京市啦啦操规定动作-啦啦队队长 | 张达  赵颖囡 |
| 14：00-15：00 | 2022版北京市啦啦操规定动作-复习 | 所有导师 |
| 15：00-16：00 | 教练员考核 |
| 16：00 | 结业式 |