

附件一：

2022 年北京市啦啦操冠军赛竞赛规程

一、主办单位：

北京市健美操体育舞蹈协会

二、承办单位：

北京市健美操体育舞蹈协会啦啦操专项委员会

三、协办单位：

北京啦啦操体育发展有限公司

四、竞赛日期和地点：

2022 年 5 月 21 日于房山区燕山体育馆举行。

五、参加单位：

北京市各有关幼儿园、大中小学校、社会团体、培训考级中心（点）及俱乐部。

六、竞赛组别：

（一）公开组：

1. 公开幼儿组：

- （1）公开幼儿甲组（5-7 岁）；
- （2）公开幼儿乙组（4-6 岁）；
- （3）公开幼儿丙组（3-5 岁）；
- （4）公开幼儿混合组（3-7 岁）；

2. 公开儿童组：

- (1) 公开儿童甲组（10-13 岁）；
- (2) 公开儿童乙组（8-11 岁）；
- (3) 公开儿童丙组（6-9 岁）；
- (4) 公开儿童混合组（6-13 岁）；

3. 公开少年组：

- (1) 公开少年甲组（15-19 岁）；
- (2) 公开少年乙组（12-16 岁）；
- (3) 公开少年混合组（12-19 岁）；

4. 公开青年组（17-26 周岁）：

- (1) 公开青年甲组（高水平及其他）；
- (2) 公开青年乙组（体育院校）；
- (3) 公开青年丙组（普通院校）；
- (4) 公开青年丁组（高职高专）；

5. 公开亲子组：

- (1) 公开亲子甲组（少儿运动员年龄：3-7 岁）；
- (2) 公开亲子乙组（少儿运动员年龄：6-13 岁）；
- (3) 公开亲子丙组（少儿运动员年龄：12-19 岁）；
- (4) 公开亲子混合组（少儿运动员年龄：3-19 岁）；

6. 公开残障组：

- (1) 公开残疾组（含听力、视力及其他肢体残疾等）；
- (2) 公开特殊组（含智力障碍等）；
- (3) 公开残障混合组（同时含听力、视力及其他肢体残疾与等）。

(二) 俱乐部组：

1. 俱乐部幼儿组：

- (1) 俱乐部幼儿甲组（5-7 岁）；
- (2) 俱乐部幼儿乙组（4-6 岁）；
- (3) 俱乐部幼儿丙组（3-5 岁）；

(4) 俱乐部幼儿混合组 (3-7 岁);

2. 俱乐部儿童组:

(1) 俱乐部儿童甲组 (10-13 岁);

(2) 俱乐部儿童乙组 (8-11 岁);

(3) 俱乐部儿童丙组 (6-9 岁);

(4) 俱乐部儿童混合组 (6-13 岁);

3. 俱乐部少年组:

(1) 俱乐部少年甲组 (15-19 岁);

(2) 俱乐部少年乙组 (12-16 岁);

(3) 俱乐部少年混合组 (12-19 岁);

4. 俱乐部青年组 (17-26 岁):

(1) 俱乐部青年甲组 (高水平及其他);

(2) 俱乐部青年乙组 (体育院校);

(3) 俱乐部青年丙组 (普通院校);

(4) 俱乐部青年丁组 (高职高专)。

(三) 专业技术组:

(1) 儿童组集体花球自选动作 (6-12 岁; 组别不分公开组与俱乐部组, 年龄不分甲、乙、丙、混合组); 专业技术组设第一名 (集体) 奖金设为 3000 元, 第二名 (集体) 1000 元, 第三名 (集体) 500 元; 不满八支队伍第一名 (集体) 奖金设为 2000 元, 第二名 (集体) 800 元, 第三名 (集体) 400 元。

(2) 青少年组集体花球自选动作 (13-26 岁; 组别不分公开组与俱乐部组, 年龄不分甲、乙、丙、混合组); 专业技术组设第一名 (集体) 奖金设为 3000 元, 第二名 (集体) 1000 元, 第三名 (集体) 500 元; 不满八支队伍第一名 (集体) 奖金设为 2000 元, 第二名 (集体) 800 元, 第三名 (集体) 400 元。

(四) 双人组:

(1) 儿童组 (6-12 岁)

(2) 少年组 (12-16 岁)

(3) 大学组 (16-26 岁)

(五) 啦啦队队长争霸赛:

(1) 儿童组 (6-12 岁)、青少年组 (12-26 岁);

(2) 各单位限派 1-3 名队长参加;

(3) 名次录取前八名, 前八名设有证书、奖杯、奖牌;

(五) 其他说明:

本次比赛共分为五个组: 公开组、俱乐部组、专业技术组、啦啦队队长争霸赛、双人组 (儿童组、少年组、大学组);

公开组: 所有符合年龄要求的运动员都可以报名参赛;

俱乐部组: 星级俱乐部、培训考级中心 (点) 才有资格报名参赛; 报名参加俱乐部组的运动员同时可以兼报公开组项目;

公开残疾组: 包含听力、视力及其他肢体残疾等, 残疾运动员人数须达到全队人数的 25%及以上;

公开特殊组: 包含智力障碍等, 特殊运动员人数须达到全队人数的 50%及以上;

公开残障混合组: 同时包含听力、视力及其他肢体残疾运动员及智力障碍运动员;

公开亲子组: 少儿运动员和成人运动员人数均须达到全队人数的 25%; 参赛年龄计算办法: 比赛所在年份减出生年份为运动员参赛年龄 (例: 2021 年-2011 年=10 岁); 参赛运动员年龄须符合相应组别年龄要求。

七、竞赛项目:

(一) 北京市啦啦操规定套路 (项目设置详见附件二)

啦啦队队长争霸赛规定动作 (项目设置详见附件二)。

《2022 版北京市啦啦操规定套路》内容包括: 双人花球、双人街舞、双人爵士、小团体技巧、啦啦队队长规定动作。

(二) 啦啦操规定动作: 采用《2020 版全国啦啦操规定动作》。(项

目设置详见附件二)

(三) 啦啦操自选动作。(项目设置详见附件二)

(四) 校园啦啦操示范套路(项目设置详见附件二):采用《第三套校园啦啦操示范套路》(2020 版)。

(五) 校园啦啦操自选套路(项目设置详见附件二)。

(六) 七彩星级啦啦操规定套路(项目设置详见附件二)。

(六) 七彩星级啦啦操自选动作(项目设置详见附件二)。

(七) 亲子啦啦操比赛(项目设置详见附件二);采用《2018 版全国亲子啦啦操示范套路》。

(八) 残障啦啦操比赛(项目设置详见附件二):只在公开组设立残障啦啦操比赛。

(九) 专业技术等级花球自选动作(项目设置详见附件二)。

八、参赛资格:

(一) 运动员不得跨年龄、跨组别比赛;同一名运动员不得在同一项目中重复报名;同一个自选套路不能重复比赛(成套音乐不能相同)。

(二) 各队可报领队 1 名,教练 1-3 名,其中包括技巧啦啦操教练兼保护人。

(三) 各参赛队报名时可报替补运动员,集体项目不超过 4 人,小团体、双人项目不超过 2 人,只有报名的运动员及替补运动员才有资格参加比赛;不到现场的替补运动员不予参赛。

(四) 所有参赛运动员自行办理比赛期间团体人身意外伤害险,保单以报名信息为准。

九、参赛人数及音乐时间:

(一) 啦啦操规定动作:8-24 人,成套音乐时间按规定音乐执行。

(二) 集体花球、街舞、爵士啦啦操自选动作:8-24 人,成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

(三) 七彩星级啦啦操：小集体组（4-7 人）、中集体组（8-15 人）、大集体组（16-24 人）；红、橙、黄三个星级自选音乐在 1 分 30 秒内、绿、青、蓝、紫四个星级自选音乐在 1 分 30 秒到 2 分以内。

(四) 集体技巧啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒，比赛成套动作前，必须至少有 30 秒口号，口号与音乐间隔时间不超过 20 秒。

(五) 小团体配合技巧：4-5 人，成套音乐时间在 1 分钟内。

(六) 混合双人配合技巧：1 男 1 女，成套音乐时间在 1 分钟内。

(七) 自由舞蹈：8-24 人，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒；

(八) 校园啦啦操：16-36 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

(九) 专业技术组集体花球啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

(十) 残障啦啦操：8-24 人，成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

(十一) 双人（不限男女）花球、街舞、爵士啦啦操自选动作：成套音乐时间在 1 分 30 秒内。

(十二) 亲子啦啦操：8-24 人，示范套路成套音乐时间按规定执行，自选套路成套音乐时间在 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。

十、竞赛办法：

(一) 竞赛赛制：预决赛同场制，详见通知。

(二) 比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定。

(三) 采用《2021 版啦啦操竞赛规则》。

(四) 如因疫情原因转为线上比赛，参赛相关要求如下：

1. 视频要求：拍摄场地为适合运动的室内外平整有弹性场地，比赛场地大小为 14m×14m，拍摄背景干净整洁，视频文件名须

注明“单位名称+组别+参赛项目名称”（例如：xx 学校+儿童甲组+自选集体爵士）；

2. 每单项参赛视频须一次性一镜到底录制完成。录制现场光照均匀，采取正面录制，平视拍摄，不得使用无人机俯视拍摄；不得使用以往比赛、训练视频；镜头保持稳定清晰（建议使用三脚架），视频须为横屏，保证画面画质清晰、镜头大小合适；格式为 mp4，建议分辨率为 1280×720，大小 500m 以内；建议拍摄距离 7-8 米，要求 14m×14m 场地必须在拍摄镜头内，拍摄视线无遮挡，单机位拍摄，每个运动员都要在视频里，视频录制包括进场和退场，不得做剪辑、特写、配音等效果处理；

3. 经审查，不符合上述视频格式要求的将视为无效。

十一、录取名次与奖励：

（一）各组别各单项根据比赛成绩颁发获奖证书，冠军颁发奖杯；超过八支队伍，前八名颁发获奖证书。

（二）设“优秀教练员”奖。

（三）设特殊奖项：“最佳团队”奖、“最佳编排”奖、“最佳完成”奖、“最佳服饰”奖、“最佳表演”奖、“最佳音乐”奖 颁发获奖证书。

十二、报名和报到：

（一）报名方式：请于 2022 年 5 月 10 日前登录“啦啦操 GO”APP 进行报名及比赛音乐（自选动作音乐）上传。

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由报名单位自行承担相关责任和费用。

（三）报名截止日期：5 月 10 日截止，逾期报名，不予受理。

（四）领队会时间：5 月 14 日 11:00 燕山体育中心二层会议室。

（五）报到事项：

1. 缴费及核对发票信息；

2. 确认比赛音乐；

3. 领取物料。

(六) 各参赛队伍须严格按照大会分组报名参赛，如经审查不符合参赛要求，将取消其参赛资格或比赛成绩。

(七) 赛事组委会相关联系方式（工作时间 9：30-17：30）：

1. 赛事咨询：盛伟杰 15350762705（微信同号）；

陈艳婷 15343710701（微信同号）；

2. 组委会：王 强 18510193617

张 达 17611469981

传 真 010-67013680

3. 赛事联络邮箱：badsallc@sina.com；

4. 相关赛事信息将同步在本次赛事微信群上公布，敬请留意。

十三、裁判员和仲裁委员会：

(一) 总裁判长、副裁判长、裁判员由北京市健美操体育舞蹈协会选调，（必须持有啦啦操一级或以上级别裁判员资格证书及协会备案者）；

裁判员须自带裁判装备：

男士：白色长袖衬衣、藏蓝色西服套装、蓝色领带、黑色皮鞋、裁判徽章、裁判证书；

女士：白色长袖衬衣、藏蓝色西服套装（裙）、黑色皮鞋、裁判徽章、裁判证书。

(二) 辅助裁判由组委会选派。

(三) 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

十四、突发公共事件应急预案：

(一) 在大型体育赛事或群众体育活动突发公共事件应急工作领导小组领导下，由赛事活动组委会授权成立赛区应急工作现场指挥机构，制定

应急处置工作预案，组织实施应急处置工作。

（二）由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构，包括财政、公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等。

（三）赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责，承办单位为安保工作第一责任人，负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训。

（四）信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息要随时报告。

十五、经费：

（一）各队所有参赛运动员（含替补）在疫情防控允许下须全程参与比赛或观摩。

（二）比赛期间的食宿、市内交通，经费自理。

（三）报名参加公开组或俱乐部组的参赛运动员（含替补），需缴纳赛事综合服务费 100 元/人/项；专业技术组、啦啦队队长争霸赛、双人组的参赛运动员（含替补），需缴纳赛事综合服务费 120 元/人/项；

（四）报考啦啦操七彩星级运动员等级证书需缴纳考级费：红星级 300 元、橙星级 350 元、黄星级 400 元。

（五）付款方式：

1. 线下付款：领队会以现金、支票、微信的形式支付，暂不支持刷公务卡；

2. 通过银行汇入指定账户：请在汇款单上注明参加赛事及学校名称（例：北京市海淀区西苑小学）；

账户：北京市健美操体育舞蹈协会

账号：11200101040004131

开户行：中国农业银行先农坛支行

十六、未尽事宜，另行通知。

本规程解释权属北京市健美操体育舞蹈协会。

